

## Zahnarztpraxis am Lehn Dr. med. dent. Axel Jenzsch

Dr. med. dent. Axel Jenzsch, Med. dent. Michael Albert  
Lehnplatz 20, 6460 Altdorf  
Telefon: 041 870 87 87  
Fax: 041 870 87 88  
E-Mail: [info@zahnarzt-aldorf.ch](mailto:info@zahnarzt-aldorf.ch)  
Webseite: [www.zahnarzt-aldorf.ch](http://www.zahnarzt-aldorf.ch)

### Öffnungszeiten

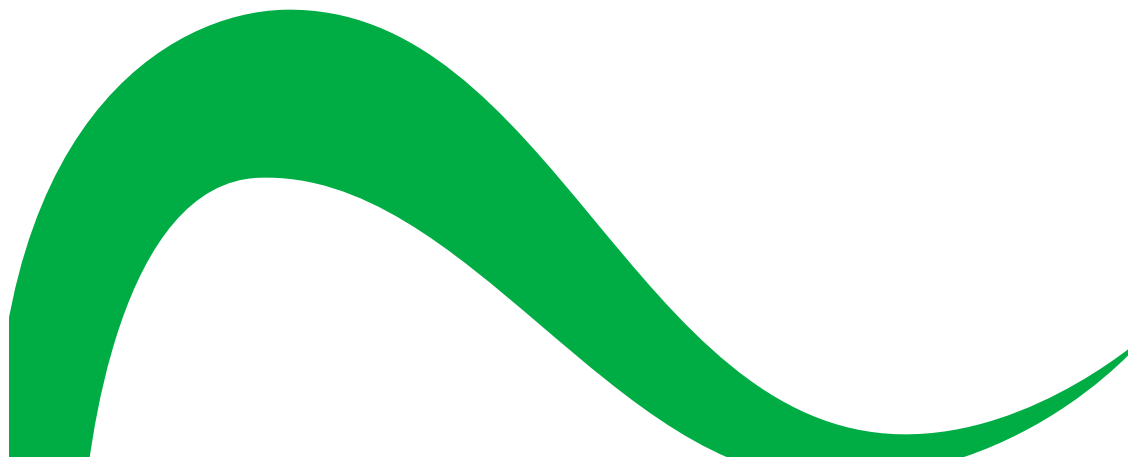
Montag	8.00–12.00 Uhr	13.30–18.00 Uhr
Dienstag	8.00–12.00 Uhr	13.30–18.00 Uhr
Mittwoch	8.00–12.00 Uhr	13.30–18.00 Uhr
Donnerstag	8.00–12.00 Uhr	13.30–18.00 Uhr
Freitag	8.00–12.00 Uhr	13.30–16.00 Uhr

(Freitag Juli–August: 8.00–14.00 Uhr)  
Samstag nach Vereinbarung



Zahnarztpraxis am Lehn  
Dr. med. dent. Axel Jenzsch

## Verhalten nach operativen Eingriffen in der Mundhöhle



## Verhalten nach Zahntentfernungen und anderen operativen Eingriffen in der Mundhöhle

Bitte lesen Sie die folgenden Verhaltens- und Vorsichtsmaßnahmen sorgfältig durch. Sie dienen dazu, Komplikationen zu vermeiden und die Beschwerden auf ein Minimum zu reduzieren.

- Nach einer örtlichen Betäubung und durch die Belastung des chirurgischen Eingriffes kann Ihre Reaktionsfähigkeit herabgesetzt sein. Sie sollten sich daher am besten nach Hause fahren lassen. Bis zum Abklingen der Betäubung wegen der Verletzungsgefahr bitte nichts essen oder Heisses trinken.
- Schmerzen nach dem Eingriff sind bis zu einem gewissen Grad eine normale Begleiterscheinung und treten vor allem beim Nachlassen der Lokalanästhesie auf.
- Zum Schutz der Wunde und für eine möglichst ungestörte Blutgerinnung beissen Sie bitte ca. 15 Minuten auf den eingelegten Tupfer. Danach entfernen Sie ihn vorsichtig. Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, beissen Sie erneut für eine halbe Stunde auf ein zusammengerolltes sauberes, angefeuchtetes Stofftaschentuch.
- Schwellungen treten insbesondere in den ersten 48 Stunden nach dem Eingriff auf. Zur Verminderung einer Schwellung sind in den ersten beiden Tagen nach dem Eingriff feuchtkalte Umschläge sehr hilfreich. Verwenden Sie jedoch bitte keine Eispackungen in unmittelbarem Hautkontakt. Wenn Sie sich zu Hause ausruhen möchten, legen Sie sich bitte ein Kissen unter den Kopf und vermeiden eine Flachlage.
- Meiden Sie Wärme (Sonneneinstrahlung, Sauna, warme Umschläge) in den ersten drei Tagen nach dem Eingriff, weil dadurch eine Schwellung gefördert werden kann.
- Nach Abklingen der Betäubung sollten Sie für die nächsten Tage weiche, nicht zu heisse Kost zu sich nehmen. Schonen Sie beim Kauen möglichst die behandelte Seite.
- In den nächsten 24 Stunden sollten Sie weder Alkohol noch Kaffee, Cola oder schwarzen Tee trinken. Verzichten Sie bitte min. für zwei Tage auf das Rauchen, um die Wundheilung nicht zu gefährden.

- Sollte die Mundöffnung nach der Behandlung eingeschränkt sein, darf Sie dieses nicht beunruhigen. Häufig tritt dies nach Weisheitszahntentfernungen auf.
- In den ersten Tagen nach dem Eingriff sollten Sie körperliche Anstrengungen vermeiden, da die Gefahr einer Nachblutung und zunehmenden Schwellung besteht.
- Putzen Sie min. zweimal täglich Ihre Zähne und auch evtl. vorhandene Prothesen. Nehmen Sie dabei jedoch den Operationsbereich aus. Die Benutzung von elektrischen Zahnbürsten außerhalb des Operationsbereiches ist möglich.
- Vermeiden Sie am Tag des Eingriffes das Spülen, da dies die Blutgerinnung stören kann. Ab dem ersten Tag nach dem Eingriff sollten Sie mit der von uns verordneten antibakteriellen Mundspülung den Mund dreimal täglich vorsichtig spülen.
- Wenn Ihnen Medikamente verordnet wurden, halten Sie sich bitte exakt an die Einnahmевorschriften. Insbesondere bei Schmerztabletten ist auf die Höchstdosis zu achten! Nehmen Sie keine zusätzlichen Medikamente nach eigenem Ermessen!
- In folgenden Fällen sollten Sie sich vorsichtshalber vor dem geplanten Kontrolltermin bei uns melden:
  - nicht stillbare Nachblutungen, zunehmende oder neu auftretende Schmerzen und/oder Schwellung drei Tage nach dem Eingriff, Fieber über 38°, anhaltende Gefühlsstörungen

**Das ganze Team wünscht Ihnen gute Besserung und einen komplikationslosen Heilungsverlauf!**